



Baden-Württemberg

Staatliches Schulamt - Offenburg

Ausschreibung

98899962

Stand: 12.09.2018

QB II Qualitätsbereich Professionalität der Lehrkräfte

Umgang mit beruflichen Anforderungen

Lehrerinnen- und Lehrerergesundheit

Nummer / Typ / Art	98899962 / Ausschreibung / Lehrgang	
Thema	Gesunder Rücken im Lehrerzimmer	
Schulart(en)	GS	
Zielgruppe	Lehrerinnen und Lehrer von Ganztagschulen (Grundschule und Orientierungsstufe), die durch ihre Tätigkeit an Rückenbeschwerden leiden (bspw. durch zu langes Sitzen, Stehen oder Stress).	
Ziel	Die Fortbildung beinhaltet den gesunden Umgang mit dem eigenen Rücken. Es werden Ihnen Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie Ihren Rücken im Schulalltag realitätsnah, effektiv und ohne großen Aufwand mobilisieren und kräftigen können. Mit der Vorstellung diverser Übungen und Handgeräte lässt sich ganz einfach ein Individuelles Trainingsprogramm zusammenstellen. Schon kleine Übungen - in den Pausen oder aber auch während des Unterrichtens - weisen gute und schnelle Erfolge auf.	
Termin	Mittwoch, 20.02.2019	14:00 Uhr - 16:30 Uhr
Veranstaltungsort	Werkreal- und Realschule Friesenheim Friedhofstr. 5 77948 Friesenheim	
Meldeschluss	Mittwoch, 06.02.2019	
Teilnehmerzahl	Es können maximal 20 Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer zugelassen werden.	
Leitung	Fachoberlehrer Manuel Ludwig, Friesenheim	
Referentinnen/ Referenten	Fachoberlehrer Patrick Metzger, Friesenheim	
Verantwortlich	Wolfgang Zink Marianne Mecklinger	

gez. Marianne Mecklinger